

臨床筆記主題索引：依癌別、治療、副作用一覽 (2026)

Clinical Notes Topic Index: Browse by Cancer Type, Treatment, and Supportive Care (2026)

林協霆, MD, 內科專科醫師, 腫瘤內科專科醫師

醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院 腫瘤內科部 · ORCID: [0009-0002-3974-4528](https://orcid.org/0009-0002-3974-4528)

發表日期：2026/05/20

摘要 · ABSTRACT

把站上 103 篇腫瘤內科衛教整理成一頁索引：新診斷必讀 10 篇、各癌別治療新知、治療技術機轉、副作用照護、飲食生活、心理溝通、台灣制度與權益。給病人、家屬與同業當入口。

本站從 2026 年 5 月開站起累積 103 篇腫瘤內科衛教與新藥整理。為了讓病人、家屬與同業更容易找到對應主題，這頁是**全站主題索引**。想找特定條目用 `Cmd/Ctrl+F` 直接搜，或從下方依癌別／主題挑章節。

怎麼用這份索引

- 剛拿到診斷？跳到 [新診斷必讀 10 篇](#)。
- 看某個癌別？跳到 [各癌別治療新知](#)，再按需要點進細節。
- 想了解某種治療？[治療技術與機轉](#) 講化療／標靶／免疫／CAR-T／放療差別。
- 副作用怎麼辦？[副作用照護](#) 含什麼自己處理、什麼急診。
- 飲食、生活、心理？[飲食生活與迷思](#)、[心理支持與家庭溝通](#)。
- 台灣健保／權益／末期？[制度、權益與末期照顧](#)。

所有內容均為醫學新知與衛生教育，不是個別醫療建議；治療請與您的主治醫師討論。

一、新診斷必讀 (10 篇)

剛被診斷出癌症的第一個月最混亂。這 10 篇是建議的閱讀順序：

1. [罹癌後第一個月該做哪些事？實務 checklist](#) — 第一週、第一個月、第三個月要做的事
2. [癌症期別 Stage 1、2、3、4 怎麼分？AJCC 9th 實證版](#) — TNM 與分期邏輯
3. [第四期癌症等於末期嗎？](#) — 拆解最常見的誤解
4. [病理報告怎麼看？分化、Ki-67、ER/PR/HER2 病人版](#) — 看懂第一份病理
5. [五年存活率到底是什麼意思？怎麼解讀才不被嚇到](#) — 群體統計 ≠ 個人預測
6. [治療反應怎麼判斷？RECIST、CR、PR、SD、PD 中文版](#) — 影像追蹤名詞
7. [腫瘤指數 CEA、CA-199、AFP、PSA 升高就是癌症嗎？](#) — 抽血數字判讀

8. [PET-CT、MRI、CT、超音波怎麼選？癌症影像比較](#) — 影像選用邏輯
 9. [化療、標靶、免疫療法、放療差在哪？一張表看懂](#) — 四種治療總覽
 10. [「原位癌」是癌症嗎？要不要治療？重大傷病卡與保險會理賠嗎？](#) — CIS 的特殊性
-

二、各癌別治療新知

肺癌 (NSCLC / SCLC)

- [為什麼同樣是肺癌，不同人的治療差這麼多？](#) — 肺癌異質性
- [早期肺癌也要做基因檢測嗎？osimertinib 輔助治療角色](#) — ADAURA OS 終局
- [小細胞肺癌 \(SCLC\) 2026 治療地圖：化療免疫合併與 DLL3 BiTE 時代](#) — tarlatamab 與 DLL3

乳癌

- [早期 HR+ 乳癌的 CDK4/6 輔助治療：abemaciclib 與 ribociclib 怎麼選](#)
- [HER2 弱陽性 \(HER2-low\) 乳癌新分類：trastuzumab deruxtecan 的擴展](#)
- [轉移性三陰性乳癌的最新治療進展 \(2024–2026\)](#)
- [三陰性乳癌的免疫治療：誰有效？PD-L1 CPS 是什麼](#)

肝膽胰

- [早期肝癌怎麼治？手術切除、消融、TACE、移植選擇邏輯](#)
- [晚期肝癌一線治療：Atezo+Bev、Durva+Treme、Nivo+Ipi 怎麼選](#)
- [肝內膽管癌 \(ICC\) 的 IDH1、FGFR2、HER2 標靶與免疫合併 \(2026 更新\)](#)
- [胰臟癌 KRAS / RAS 標靶治療最新進展 \(2024–2026\)](#)
- [胰臟癌家族風險：有家人罹癌時該何時開始監測？](#)

食道、胃、大腸直腸

- [食道鱗狀細胞癌的免疫合併化療：誰會獲益最多？](#)
- [HER2 陽性胃癌的當代治療：trastuzumab deruxtecan 與雙標靶免疫策略](#)
- [大腸癌 KRAS G12C 標靶來了：sotorasib、adagrasib 與 anti-EGFR 雙重打擊](#)
- [早期大腸癌 dMMR / MSI-H 為什麼可以免開刀？免疫治療新路線](#)

婦癌 (卵巢、子宮、子宮頸)

- [子宮頸癌預防：HPV 疫苗、抹片與 HPV DNA 篩檢 2026 版](#)
- [晚期子宮內膜癌：pembrolizumab + lenvatinib、dMMR 與分子分型決策](#)
- [卵巢癌 PARP 抑制劑維持治療：誰能用、用多久？](#)

攝護腺與腎癌

- [PSA 升高就要切片嗎？攝護腺癌主動監測適合誰](#)

- 轉移性去勢抗性攝護腺癌 (mCRPC) 的 PARP 抑制劑與 HRR 突變
- 轉移性腎細胞癌 (mRCC) 一線治療：免疫雙聯 vs 免疫+TKI 怎麼挑

頭頸癌

- 頭頸癌 HPV 相關 vs HPV 陰性：治療差別、預後與 de-escalation
- 鼻咽癌治療後 EBV DNA 追蹤與復發處置

血液腫瘤

急性白血病

- 急性骨髓性白血病 (AML) vs 急性淋巴性白血病 (ALL)：兩種急性白血病差在哪

慢性白血病

- 慢性淋巴性白血病 (CLL) 什麼時候要治療？BTK 與 venetoclax 時代
- 慢性骨髓性白血病 (CML)：吃 TKI 標靶可以停藥嗎？

淋巴瘤

- T 細胞淋巴瘤跟 B 細胞淋巴瘤治療差很多嗎？
- 何杰金氏淋巴瘤 (Hodgkin) 為什麼治癒率特別高？
- 瀰漫性大 B 細胞淋巴瘤 (DLBCL) 第一線：R-CHOP vs Pola-R-CHP
- 濾泡性淋巴瘤 (Follicular Lymphoma) 是慢性病嗎？
- 套細胞淋巴瘤 (Mantle Cell Lymphoma) 為什麼 BTK 抑制劑這麼重要？

骨髓瘤

- MGUS 與爛悶骨髓瘤：要不要擔心會變成骨髓瘤？
- 新診斷多發性骨髓瘤的四聯誘導：PERSEUS 與 daratumumab 時代
- 復發 / 抗藥多發性骨髓瘤的 BCMA CAR-T 與雙特異性抗體

骨髓造血疾病

- 再生不良性貧血 (Aplastic Anemia) 跟血癌一樣嗎？
- 骨髓增生不良症候群 (MDS) 是癌症嗎？什麼時候要治療？
- 真性紅血球增多症 (PV)、原發性血小板增多症 (ET)：該怎麼追蹤
- 骨髓纖維化 (Myelofibrosis)：JAK 抑制劑與移植決策

皮膚癌

- 黑色素瘤雙免疫 vs 單一免疫：心、肝、大腸副作用怎麼權衡

三、治療技術與機轉

化療、標靶、免疫、放療、細胞治療差在哪——機轉、適應症、副作用對照。

- [化療、標靶、免疫療法、放療差在哪？一張表看懂](#)
 - [免疫治療 PD-1、PD-L1 怎麼運作？什麼人有效？](#)
 - [雙重免疫治療 \(Ipi + Nivo\)：適合哪些癌？副作用是不是真的更兇？](#)
 - [抗體藥物複合體 \(ADC\) 是什麼？2026 全景整理](#)
 - [CAR-T 細胞治療：台灣健保給付條件與費用 2026 版](#)
 - [CAR-T vs 雙特異性抗體 \(BiTE\)：淋巴瘤與骨髓瘤該怎麼選？](#)
 - [質子治療、重粒子治療跟一般放療差別](#)
 - [微創、達文西、傳統開腹手術：癌症怎麼選？](#)
 - [新輔助治療 vs 輔助治療：差別與選擇邏輯](#)
 - [「精準醫療」到底是什麼？跟基因檢測差在哪？2026 實證版](#)
-

四、診斷、影像與生物標記

- [病理報告怎麼看？分化、Ki-67、ER/PR/HER2 病人版](#)
 - [癌症期別 Stage 1、2、3、4 怎麼分？AJCC 9th 實證版](#)
 - [PET-CT、MRI、CT、超音波怎麼選？癌症影像比較](#)
 - [NGS 癌症基因檢測：2026 健保 19 種癌別給付完整解析](#)
 - [液態切片 ctDNA 可以取代組織切片嗎？2026 實證版](#)
 - [腫瘤指數 CEA、CA-199、AFP、PSA 升高就是癌症嗎？](#)
 - [癌症會遺傳嗎？BRCA、Lynch 該不該做基因檢測](#)
 - [健檢抽血報告紅字會是癌症嗎？腫瘤科醫師的紅綠燈解讀法](#)
 - [切片會不會讓癌細胞擴散？破除迷思的實證版](#)
 - [治療反應怎麼判斷？RECIST、CR、PR、SD、PD 中文版](#)
-

四之二、預後與成效

- [五年存活率到底是什麼意思？怎麼解讀才不被嚇到](#)
 - [第四期癌症等於末期嗎？](#)
 - [癌因性疲憊 \(CRF\)：不是只是累，怎麼評估與處理](#)
-

五、副作用照護

什麼自己處理、什麼必須急診？副作用是治療中最常 google 的問題。

通則

- [化療副作用 CTCAE 紅綠燈：什麼自己處理、什麼必須急診 — 副作用分流總則](#)

- 化療發燒就一定要急診嗎？嗜中性球低下發燒（FN）紅綠燈
- 化療後感染風險與預防：G-CSF、抗生素 prophylaxis 怎麼用

系統性副作用

- 化療嘔吐怎麼控制？高致吐 vs 中致吐 vs 低致吐用藥差別
- 化療造成的周邊神經病變（CIPN）：實證預防與治療
- 免疫治療相關副作用 irAE：肺炎、肝炎、大腸炎、甲狀腺與皮疹
- 標靶藥的皮疹、甲溝炎、手足症怎麼照顧？實證等級
- 化療掉髮：頭皮冷凍帽（scalp cooling）真的有效嗎？

疼痛與睡眠

- 嗎啡與鴉片類止痛：成癮迷思與三階段止痛階梯
- 癌症與睡眠：失眠、潮熱、夜尿怎麼辦

腫瘤急症

- 腫瘤急症紅旗：上腔靜脈症候群（SVC）與脊髓壓迫（MSCC）
- 癌症高鈣血症的緊急處置：機轉、紅旗症狀與治療
- 癌症相關血栓（CAT）：DOAC vs LMWH 怎麼選

六、飲食生活與迷思

癌症飲食是最容易出現「保健食品 vs 實證」落差的領域。

- 預防癌症的「10招」哪些是真的有效？實證版
- 癌症病人吃糖會餵養腫瘤嗎？
- 生酮飲食對癌症有幫助嗎？證據等級與適合誰
- 葉酸、維他命 D、Omega-3、薑黃對癌症有效嗎？實證等級
- 中藥、靈芝、雲芝、舞菇可以跟化療一起吃嗎
- 化療期間能不能吃生魚片、生菜？感染風險證據怎麼看
- 癌症與酒精：少量紅酒真的對心臟好嗎？
- 「暈碳」到底存不存在？餐後嗜睡的證據盤點與正反辯論
- 癌症病人運動會不會太累？運動處方 FITT 中文版

七、心理支持與家庭溝通

- 罹癌後第一個月該做哪些事？實務 checklist
- 跟家人、孩子怎麼開口談癌症？

- [癌症病人的憂鬱症與身心科介入時機 \(PHQ-9 / GAD-7 中文版\)](#)
 - [病友團體、LINE 群組怎麼選不會被詐騙](#)
 - [癌症與生育、性健康：化療對精子卵子、性功能的影響與保存策略](#)
 - [道別、後事、悲傷輔導：家屬接下來該怎麼走](#)
-

八、制度、權益與末期照顧 (台灣)

台灣專屬：健保、重大傷病、職場權益、安寧、預立醫療決定。

- [罹癌後第一個月該做哪些事？實務 checklist](#)
 - [重大傷病卡：申請流程、有效期限、可省哪些錢](#)
 - [抗癌藥的錢從哪裡來？健保、自費、藥廠恩慈、商業保險全圖解](#)
 - [癌症險、實支實付、終身險：醫師視角的保險選擇邏輯 \(不推任何業者\)](#)
 - [原廠藥跟學名藥效果一樣嗎？癌症藥的特別考量](#)
 - [仿單外使用 \(off-label\)：醫師為什麼會建議？病人能不能用？](#)
 - [癌症臨床試驗值得參加嗎？利弊與權益保障](#)
 - [罹癌後的工作、勞保、職災、請假權益 \(台灣 2026\)](#)
 - [預立醫療決定 \(AD\) 與安寧緩和醫療意願書：兩者差別與簽署流程](#)
 - [居家安寧 vs 安寧病房 vs 共照模式：怎麼選](#)
 - [末期病人的點滴、鼻胃管、洗腎要不要做？實證版](#)
-

九、工具與後設討論

- [AI 諮詢醫療資訊：什麼能信、什麼不能信 — 怎麼使用 ChatGPT 等工具不踩雷](#)
-

寫在最後

這份索引會隨新文章持續更新。如果你想到某個主題希望寫進來，或發現連結錯誤，可以透過站上的 [LINE 官方帳號](#) 或 [GitHub Issues](#) 回報。

本站內容為醫學新知與衛生教育，依醫療法第 87 條 §2 範疇撰寫。所有資訊不是個別醫療建議，治療決策請與您的主治醫師面對面討論。

SOURCE <https://lin.hsiehting.com/posts/2026/clinical-notes-index-2026/>

CITATION 林協靈. 臨床筆記主題索引：依癌別、治療、副作用一覽 (2026). 林協靈 · 臨床筆記. 2026/05/20.

LICENSE CC BY-NC-ND 4.0 — 文章內容依 [Creative Commons 姓名標示-非商業性-禁止改作 4.0 國際](#) 授權公開使用。

DISCLAIMER 本文整理公開發表之臨床試驗結果與 NCCN/ASCO/ESMO 治療指引，僅供醫學新知與病人衛生教育參考，不構成個別醫療建議，亦不取代主治醫師之診療判斷。實際治療決策請與您的主治團隊面對面討論。